



СПЕШНО: ДА ПОМОГНЕМ НА МАЙКИ И ДЕЦА БЕЗОПАСНО

ПОДКРЕПА НА СПЕЦИАЛИСТИТЕ ПО СПЕШНИ СЛУЧАИ

Специално сформирани правителствени и хуманитарни организации координират интервенциите при извънредни ситуации, за да защитят здравето на майката и детето и да осигурят адекватно хранене за всяко дете (кърмено или не)



Най-ефективната интервенция защитава и подпомага кърменето чрез ограничаване на опасностите от изкуствено хранене
ПОМОГНИ РАЗУМНО, НЕ САМО ОТ СЪРЦЕ.



КЪРМАТА Е ПО-БЕЗОПАСНА, НО ВЯРНО ЛИ Е ЧЕ МОЖЕ ДА НАМАЛЕЕ ПОРАДИ УПЛАХА?

НЕ! Производството на мляко не се регулира според емоционалното състояние, а зависи основно от това кога и колко пъти се извлича млякото от гърдата.

ПОДКРЕПАТА НА КЪРМЕЩА МАЙКА Е ПЪРВОТО ЗАЩИТНО ДЕЙСТВИЕ, И НА НЕЙНОТО БЕБЕ



Мога ли да дам заместители на кърмата, шишета или залъгалки?

Ние сме склонни да обезкуражаваме даряването на адаптирано мляко (изкуствено мляко), шишета и биберони, тъй като в тези ситуации **хигиенно-санитарните условия не са адекватни** и не гарантират безопасна употреба на адаптираното мляко, **излагайки децата на рискове** за собственото им здраве (например стомашно-чревни инфекции).

ЗАЩО МЛЕЧНАТА ФОРМУЛА МОЖЕ ДА БЪДЕ ОПАСНА?

Прахообразната формула не е стерилна и поради тази причина трябва да се приготви с преварена вода и след това да се доведе до 70° (съгласно указанията). Това може да не е възможно в извънредни ситуации. В определени контексти **не се гарантира наличието на гориво, вода и оборудване, необходими за безопасното приготвяне на заместители на майчиното мляко.**

КАКВО ЩЕ КАЖЕТЕ ЗА ТЕЧНАТА ФОРМУЛА (ДЕТСКА ФОРМУЛА)?



Течната формула е по-безопасна и е стерилна до отваряне, но трябва да се съхранява в хладилник след отваряне и във всеки случай е необходимо **правилно почистване на шишетата и бибероните**. Дори това може да предостави определени затруднения.

СВЪРЖЕТЕ СЕ С АСОЦИАЦИИ, КОИТО РАБОТЯТ В СЪОТВЕТСТВИЕ С МЕЖДУНАРОДНИТЕ СТАНДАРТИ ЗА ЗАЩИТА, НАСЪРЧАВАНЕ И ПОДПОМАГАНЕ НА АДЕКВАТНОТО ХРАНЕНЕ НА КЪРМАЧЕТАТА И ПРИ СПЕШНИ СИТУАЦИИ (ГРАЖДАНСКА ЗАЩИТА, UNICEF). ТЕ ЩЕ МОГАТ ДА ТИ ПОМОГНАТ ДА ПОМАГАШ.

ИЗТОЧНИЦИ:

Епицентър (Висш Здравен Институт): 6-те стълки на хранене на бебета при спешни случаи
OMS "Infant and young child feeding in emergencies"

Безопасни и Полezni Дарения

- ЛЕКАРСТВА
- ПЕЛЕНИ
- ИГРАЧКИ
- ДРЕХИ И ОДЕЯЛА
- ПАРИЧНИ СРЕДСТВА

