



POMOC W POTRZEBIE:

BEZPIECZNE WSPARCIE DLA MATEK I DZIECI

WESPRZYJ PROFESJONALISTÓW RATUNKOWYCH

Specjalnie przeszkolone organizacje rządowe i humanitarne koordynują interwencje w sytuacjach kryzysowych w celu ochrony zdrowia matki i dziecka, oraz zapewniają odpowiednie odżywienie dla każdego dziecka (karmionego piersią lub nie)



Najskuteczniejsza interwencja chroni i wspiera karmienie mlekiem matki poprzez ograniczenie niebezpieczeństw sztucznego karmienia.
POMAGAJ Z GŁOWĄ NIE "TYLKO" Z SERCEM!



MLEKO MATKI JEST BEZPIECZNIEJSZE, ALE CZY TO PRAWDA, ŻE MOŻE SIĘ ZMNIEJSZYĆ PRZY WYSOKIM STRESIE?

NIE! Produkcja mleka nie jest regulowana stanem emocjonalnym, zależy głównie od tego, ile mleka jest pobierane z piersi i ile razy dziennie. **Wspieranie karmiącej matki jest pierwszym aktem aby uchronić jej dziecko.**



CZY MOGĘ PODAROWAĆ MLEKO W PROSZKU, BUTELKI LUB SMOCZKI?

Odradzamy darowiznę mleka modyfikowanego, butelek i smoczków, ponieważ w takich sytuacjach **warunki higieniczno-sanitarne nie są odpowiednie** i nie gwarantują bezpiecznego przygotowania preparatu, **narażając zdrowie dzieci** (np. infekcje żołądkowo-jelitowe)

DLACZEGO SZTUCZNE MLEKO MOŻE BYĆ ZAGROŻENIEM?

Mleko w proszku nie jest sterylne i z tego powodu należy je przygotować używając przegotowanej wcześniej wody, która następnie schładzamy do temperatury 70° (zgodnie z wytycznymi). Może to nie być możliwe w sytuacjach awaryjnych, w których jest **uniemożliwiony dostęp do wody oraz sprzętu niezbędnego do sterylizacji i przygotowania substytutów mleka matki.**



A CO Z MLEKIEM GOTOWYM W PŁYNI?

Mleko gotowe w płynie jest bezpieczniejsze, ponieważ jest sterylne do momentu otwarcia, ale po otwarciu należy je przechowywać w lodówce. **Właściwe czyszczenie butelek i smoczków nadal jest konieczne** aby móc je podać, a może okazać to nie możliwe.

Skontaktuj się ze **stowarzyszeniami** działającymi zgodnie z **międzynarodowymi standardami ochrony i promocji**, które wspierają prawidłową dietę u niemowląt również w sytuacjach kryzysowych (**Ochrona Cywilna, Unicef**).

Wytłumacz Ci **JAK MOŻESZ POMÓC**

DOKUMENTY REFERENCYJNE:

- **EPICENTRO** (Instytut Zdrowia): 6 etapów karmienia niemowląt w ciężkich warunkach
- **OMS** "Infant and young child feeding in emergencies"

DAROWIZNY BEZPIECZNE I PRZYDATNE

- LEKARSTWA
- PIELUSZKI
- ZABAWKI
- URBANIA I KOCE
- PIENIĄDZE

