



EMERGENCIAS:

AYUDAR MADRES Y NIÑOS EN MODO SEGURO

APOYA A LOS PROFESIONALES DE LAS EMERGENCIAS

Las Organizaciones gubernamentales y humanitarias específicamente formadas coordinan las intervenciones en las situaciones de emergencias para proteger la salud materno e infantil y garantizan la adecuada nutrición para cada bebé (amamantado al seno o no)

Las intervenciones más eficaces protegen y sustentan la alimentación con leche materna para limitar los peligros de la alimentación artificial

AYUDA CON LA CABEZA Y TAMBIEN CON EL CORAZON!



LA LECHE MATERNA ES MAS SEGURA, PERO ES VERDAD QUE PUEDE DISMINUIR POR EL MIEDO O TEMORES?

NO! La producción de la leche materna no se regulariza en función de un estado emocional ya que depende principalmente de la cantidad de la leche que resulta ser extraída del seno y del número de veces que se extrae la leche. **Apoyar una madre que amamanta es la primera acción de protección también para su hijo.**



PUEDO DONAR SUCEDANEOS DE LA LECHE MATERNA, BIBERONES O MAMADERAS Y CHUPONES?

Es preferible desanimar la donación de la leche de fórmula (leche artificial), biberones, mamaderas y tetinas porque en estas situaciones, las condiciones higiénicas y sanitarias no son adecuadas y no garantizan un uso seguro de la leche de fórmula, exponiendo a los niños a peligros para su salud (p.ej. infecciones gastrointestinales)

PORQUE LA FORMULA LACTEA PODRIA SER PELIGROSA?

La leche de fórmula en polvo NO es estéril y por ese motivo debe ser preparada siempre con agua previamente bien hervida y sucesivamente esperar que descienda hasta los 70° (como indican las líneas guías). Esto podría ser muy difícil en situaciones de emergencias. En determinados contextos las disponibilidades del combustible, del agua y de los utensilios necesarios para la preparación segura de los sucedaneos de la leche materna no pueden ser garantizadas.

Y LA FORMULA (LECHE ARTIFICIAL) LIQUIDA?

La fórmula líquida es más segura porque es estéril hasta el momento de abrir un envase sellado, pero una vez abierta necesita mantenerse refrigerada y de todas maneras es indispensable una correcta limpieza, lavado y esterilización de biberones, mamaderas y tetinas. También esto podría resultar difícil.



Acude o contacta a las **asociaciones que obran según los estándares internacionales de la protección**, la promoción y el apoyo de la adecuada alimentación infantil asimismo en las situaciones de emergencias (**Protección Civil, Unicef**). Saben correctamente como **AYUDARTE A AYUDAR**.

- DOCUMENTOS PARA LAS REFERENCIAS
- EPICENTRO (Instituto Superior de la Sanidad): Los 6 pasos para la alimentación infantil en las emergencias
- OMS "Infant and young child feeding in emergencies"

DONACIONES UTILES Y SEGURAS

- MEDICAMENTOS
- PAÑALES
- JUGUETES
- INDUMENTOS DE VESTIR
- COLCHAS Y COBIJAS
- DINERO

