

Formazione ALLATTAMENTO

Professional skills step by step

progetto di "SKILL2SET SRLS"- SOCIETA' DI FORMAZIONE



INTRODUZIONE DEI CIBI SOLIDI

PER FAMIGLIE
EDUCATRICI
PUERICULTRICI

FORMAZIONE ALLATTAMENTO
PRESENTA IL PROGETTO DI:

Paola Colombo

Infermiera

IBCLC (consulente Professionale in Allattamento Materno)
consulente Baby Wearing
esperienza ventennale



www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

di
Katia Micheletti
e
Silvia Colombini

SKILL2SET SRLS
PARTITA IVA 03792520128
Via Camillo Torres 6 - 21047 Saronno - (VA)

PRESENTAZIONE

Prima o poi arriva per tutti! Il momento di introdurre i cibi solidi è sempre fonte di grandi emozioni. L'emozione della scoperta, della spinta verso il cambiamento e la crescita, ma anche quella dei dubbi, dei timori di sbagliare o di non riuscire a gestire le nuove routine. Sono tante le domande che nascono ogni giorno e a volte si rimane bloccati nella rassicurante rigidità di schemi ormai superati e inutili solo perché non si conoscono le altrettanti sicurezze e gioie di approcci diversi.

Questo corso nasce per **dare una risposta scientifica ai dubbi e alle domande** e per **fornire strategie pratiche di organizzazione quotidiana**

- Fornire **informazioni aggiornate** sull'alimentazione complementare
- **Rispondere alle specifiche esigenze** della tua famiglia
- **Favorire il confronto** con altre famiglie che hanno già sperimentato questa fase

OBIETTIVI

A FINE CORSO SAPRAI:

- Capire quando può essere il **momento migliore per iniziare** per te e il tuo bambino
- Scegliere **quali cibi offrire in sicurezza**
- Come preparare un **piatto bilanciato**
- Gestire il passaggio dall'alimentazione latte ai solidi **mantenendo l'allattamento** se lo desideri
- Come **organizzare** la giornata

COSA OTTERRAI

CONTENUTI DETTAGLIATI

- **Svezzamento classico vs auto svezzamento**, quali dei due è consigliato? Quali sono i vantaggi e gli svantaggi?
- Cosa significa **alimentazione complementare** a richiesta?
- **Quando cominciare** secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità e della Società Italiana di Pediatria?
- Le regole dello **svezzamento in sicurezza**.
- **Bisogni nutrizionali** di un lattante dai 6 ai 12 mesi.
- Come capire quando il tuo bambino sarà pronto a fare i **primi assaggi**?
- Primi cibi: cosa e come proporli. **Consistenze adeguate e tagli sicuri**.
- Quali sono gli **alimenti vietati**? Quali i cibi permessi?
- Perché è importante educare al **senso di sazietà**?
- Come riconoscere eventuali **intolleranze o allergie**?
- Come preparare un **piatto bilanciato**?
- Quando e come dare **l'acqua**? Bicchiere vs tazza col beccuccio.
- Bilanciare **sonnellini/poppate/biberon/pasti**.
- Brevi cenni su come organizzare l'introduzione dei cibi solidi durante il **rientro al lavoro**

entrerai a far parte di un gruppo già attivo per continuare a ricevere supporto e informazioni, e questo... FA LA DIFFERENZA!

INFORMAZIONI GENERALI

QUANDO: solitamente in mattinata
(è previsto un incontro ogni mese)

DURATA DELL'INCONTRO = 2h

DOVE : in diretta on line su Meet

PREZZO: 25€ a famiglia

paolacolomboibclc@gmail.com

UN SUPER BONUS PER LA TUA FAMIGLIA!

Sarà a tua disposizione la registrazione del corso così da poter riascoltare le informazioni e farle ascoltare a nonni/ persone che si prenderanno cura del tuo bambino durante i suoi pasti!

***SIETE UN GRUPPO DI MAMME (da 3 a 7)?
vi organizzo un incontro su misura per voi!
nei giorni e negli orari a voi più comodi***

Paola Colombo è una IBCLC formatrice di Formazione Allattamento

Formazione ALLATTAMENTO

Professional skills step by step

progetto di "SKILL2SET SRLS"- SOCIETA' DI FORMAZIONE



SOCIETA' DI FORMAZIONE

formazione specialistica in allattamento
supporto pratica clinica
preparazione esame IBCLC
formazione tutor e formatori
mentorship e orientamento



www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

di
Katia Micheletti
e
Silvia Colombini

SKILL2SET SRLS
PARTITA IVA 03792520128
Via Camillo Torres 6 - 21047 Saronno - (VA)

L'AZIENDA Skill2set e il PROGETTO Formazione Allattamento

Fondata in Italia nel **2019** da due IBCLC, Katia Micheletti e Silvia Colombini è **la prima azienda di formazione italiana focalizzata esclusivamente sul tema allattamento** e in particolare sulla professione di IBCLC. Nasce in anticipo rispetto alle **raccomandazioni TAS 2020** riguardo alla formazione del personale sanitario, e, lungimirante, diventa quindi una delle principali risposte alle esigenze formative più attuali. L'**IBCLC**, (professionista in allattamento con certificazione internazionale) è la **figura professionale con la migliore preparazione teorico-pratica in materia**, agisce secondo un rigoroso codice deontologico, ha obbligo di aggiornamento costante ebm, rispetta il Codice di Commercializzazione dei Sostituti del Latte Materno.

Mission:

- Sostenere i professionisti attivi nel settore materno-infantile per soddisfare tutti i criteri di **idoneità per sostenere l'esame** di certificazione **IBCLC**
- Offrire agli IBCLC certificati un **apprendimento continuo**
- **Migliorare la competenza sull'allattamento al seno tra tutti i professionisti** sanitari che sono coinvolti a diversi livelli con le madri e i loro bambini (anche non IBCLC)

COSA FACCIAMO

A- **Corsi di formazione specifici** con diversi livelli di approfondimento tecnico

B- **Costruzione di una rete di IBCLC e professionisti del settore** tramite:

- la *condivisione di contatti professionali* con esperienza specifica nel supporto alla lattazione
- una *Community* dedicata, che promuove l'interazione, il confronto e l'aggiornamento scientifico tra IBCLC
- *supporto nella propria pratica clinica*, con il confronto su casi clinici particolari e/o un sostegno psicologico dedicato ai professionisti

C- Accesso a una **biblioteca digitale a tema allattamento**, per l'apprendimento e aggiornamento continuo

D- **corsi per "IBCLC formatori in allattamento"**, ospedalieri e privati, per una miglior possibilità di divulgazione delle best practice e delle conoscenze scientifiche in tutti i settori utili

I NOSTRI NUMERI IN SINTESI (aggiornati a Luglio 2023)

oltre l'80% del punteggio di successo dell'esame per gli studenti che frequentano i nostri corsi

quasi 500 professionisti finora formati

quasi 300 IBCLC attualmente iscritti alla nostra Community

quasi 40 collaboratori, tra docenti, tutor e formatori, tutti IBCLC

LE FONDATRICI

KATIA MICHELETTI

Consulente Professionale in allattamento materno IBCLC®, certificata nel 2015, Istruttore PBLSD, Primo soccorso pediatrico e manovre di disostruzione e rianimazione cardiopolmonare lattante bambino e adulto.

Presidente di SKill2set Formazione Allattamento, docente e formatore.

Prima di iniziare la professione di IBCLC, ho fatto una lunga esperienza nel volontariato come mamma alla pari dal 2006 al 2015. Faccio il mio lavoro per scelta e con passione, amo accompagnare le famiglie nei loro percorsi, così diversi gli uni dagli altri.

Lavoro in sinergia con diversi professionisti per un approccio multidisciplinare a mamma e bambino. Sono esperta in ausili e strumenti per l'allattamento e anchiloglossia.

Dal 2016 collaboro con AISMEL (Associazione Italiana Studio Malformazioni e Labiopalatoschisi), sia presso il Centro Regionale per le labiopalatoschisi presso l'ospedale San Paolo di Milano che direttamente con le famiglie all'interno del progetto Allattiamo.

SILVIA COLOMBINI

IBCLC® dal 2011, pedagoga, formatrice, educatrice perinatale, Hug your Baby, master in Alta Sensibilità.

Amministratrice di SKill2set Formazione Allattamento.

Accompano le mamme e i loro bimbi da oltre 20 anni come consulente e conduttrice di gruppi pre e post parto, contestualmente alla formazione di operatori del settore pedagogico e sanitario.

Sono specializzata in neonati reflussanti, prematuri, patologici e altamente sensibili.

Collaboro con AISMEL presso il centro regionale per le labiopalatoschisi presso il San Paolo di Milano, sono stata consigliera del direttivo AICPAM per 6 anni e ho collaborato con AINER Italia.