

DISTURBI DELL'UMORE E DEPRESSIONE IN ALLATTAMENTO: SITUAZIONI DI RISCHIO, ESITI PATOLOGICI, SUPPORTO, PREVENZIONE E TRATTAMENTO

I cambiamenti ormonali e psichici che accompagnano la gravidanza, il parto e l'allattamento si sono dimostrati essere protettivi riguardo all'insorgenza di sintomi ansiosi o depressivi. (Groer, 2005) Tuttavia, un parto traumatico, un allattamento doloroso, la privazione del sonno, possono peggiorare situazioni depressive o attivarle.

Per di più, recenti evidenze ci riportano la forte correlazione tra depressione e stati infiammatori o infettivi, aprendo la strada a nuove considerazioni, sia in merito alla prevenzione che al trattamento di entrambe le condizioni.

Un dolore non riconosciuto o non trattato con attenzione, un allattamento condotto in condizioni negative e poco frequenti, così come il vissuto relativo al mancato allattamento, sono tutte condizioni che espongono al rischio di stati depressivi o alterazioni dell'umore.

La Depressione Peripartum è una delle condizioni più serie e può colpire fino al 20% delle donne, con conseguenze importanti anche sul bambino e l'intera famiglia.

Dal Maternity blues alla Depressione profonda, passando attraverso i disturbi d'ansia, fino a toccare la psicosi. In questo webinar si percorreranno tutte queste condizioni evidenziandone per ciascuna le caratteristiche, diagnosi differenziale e trattamenti.

Completano il tutto approfondimenti sui farmaci e implicazioni sull'allattamento.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

- definizione e differenze tra "Maternity Blues" e disturbi dell'umore
- la correlazione tra stati infiammatori/infettivi e stati depressivi
- la correlazione tra il dolore e l'umore
- le potenzialità di prevenzione e di trattamento
- la differenza e caratteristiche del D-Mer (Riflesso Disforico di Emissione) e Depressione
- strategie di elaborazione ed accoglienza del lutto relativo al mancato o interrotto allattamento
- caratteristiche e implicazioni della Depressione Maggiore e Psicosi
- trattamenti farmacologici e implicazioni in allattamento

DURATA: 2 ORE

DOCENTE: Claudia Proserpio, IBCLC e psicoterapeuta

CONVERTIBILE IN 2 CERP-L in ambito "Psicologia, antropologia, sociologia"



**SKILL2SET SRLS
SOCIETA' DI
FORMAZIONE**

www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

- formazione teorica in allattamento
- tirocinio pratico
- preparazione esame IBCLC
- mentorship

KATIA MICHELETTI
IBCLC, Istruttrice BLSD e
primo soccorso pediatrico

SILVIA COLOMBINI
IBCLC, pedagoga, prenatal
tutor, educatrice perinatale,
teacher Hug your Baby