

ALLATTARE DOPO I PRIMI MESI E IN ALTRE CULTURE: CIBI SOLIDI – SLATTAZIONE – SONNO SICURO

introduzione ai cibi solidi e alimentazione complementare e nuove linee guida OMS:

- quando iniziare
- competenze del bambino
- complementarietà
- differenti approcci
- quale cibi?
- acqua
- tagli sicuri

slattazione (smettere di allattare)

- ruolo dell'IBCLC
- quando smettere
- nei primi mesi e nel toddler
- counseling e "metodi"

sonno sicuro e allattamento:

- SIDS e terminologie
- fattori associati
- breastsleesping
- sonno sicuro e posizioni per allattare a letto
- fattori di rischio
- raccomandazioni
- sistemazioni e culle
- sviluppo del sonno nel bambino

allattamento e tradizioni in altre culture ed etnie:

- credenze e usanze nel mondo
- il colostro
- religioni e allattamento
- Ramadam, digiuno ebraico
- immigrazione

DURATA: 2,5 ore

CONVERTIBILE IN 2,5 CERP-L Psicologia, sociologia, antropologia

SKILL2SET SRLS
SOCIETA' DI
FORMAZIONE

www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

- formazione teorica in allattamento
- tirocinio pratico
- preparazione esame IBCLC
- mentorship

KATIA MICHELETTI
IBCLC, Istruttrice BLSD e
primo soccorso pediatrico

SILVIA COLOMBINI
IBCLC, pedagoga, prenatal
tutor, educatrice perinatale,
teacher Hug your Baby

