

## ALLATTARE DOPO I PRIMI MESI E IN ALTRÉ CULTURE: CIBI SOLIDI – SLATTAZIONE – SONNO SICURO

introduzione ai cibi solidi e alimentazione complementare e nuove linee guida OMS:

- quando iniziare
- competenze del bambino
- complementarietà
- differenti approcci
- quale cibi?
- acqua
- tagli sicuri

slattazione (smettere di allattare)

- ruolo dell'IBCLC
- quando smettere
- nei primi mesi e nel toddler
- counseling e "metodi"

sonno sicuro e allattamento:

- SIDS e terminologie
- fattori associati
- breastsleeping
- sonno sicuro e posizioni per allattare a letto
- fattori di rischio
- raccomandazioni
- sistemazioni e culle
- sviluppo del sonno nel bambino

allattamento e tradizioni in altre culture ed etnie:

- credenze e usanze nel mondo
- il colostro
- religioni e allattamento
- Ramadam, digiuno ebraico
- immigrazione

DURATA: 2,5 ore

CONVERTIBILE IN 2,5 CERP-L Psicologia, sociologia, antropologia

SKILL2SET SRLS  
SOCIETA' DI  
FORMAZIONE

[www.formazioneallattamento.it](http://www.formazioneallattamento.it)  
[info@formazioneallattamento.it](mailto:info@formazioneallattamento.it)

- formazione teorica in allattamento
- tirocinio pratico
- preparazione esame IBCLC
- mentorship

KATIA MICHELETTI  
IBCLC, Istruttrice BLSD e primo soccorso pediatrico

SILVIA COLOMBINI  
IBCLC, pedagogista, prenatal tutor, educatrice perinatale, teacher Hug your Baby

