

## **BIOLOGICAL NURTURING®: APPROCCIO E POSIZIONE**

Il Biological Nurturing è un approccio neurocomportamentale all'allattamento che valorizza le competenze innate di madre e neonato, promuovendo la continuità tra vita intrauterina e postnatale. Basato sulla postura rilassata della madre e sul contatto corporeo stretto, favorisce l'attivazione dei riflessi neonatali e un attacco al seno spontaneo ed efficace. Le evidenze scientifiche mostrano una riduzione dei problemi al seno e del dolore materno, senza effetti avversi. L'approccio propone un cambiamento di paradigma: dall'operatore al centro alla madre al centro della relazione di cura. Il Biological Nurturing rappresenta uno strumento utile e flessibile nella pratica clinica per sostenere l'allattamento in condizioni fisiologiche e complesse.

### **PROGRAMMA DETTAGLIATO:**

1. Origini e fondamenti del Biological Nurturing
  - Suzanne Colson e il Biological Nurturing come approccio istintivo e neurocomportamentale
  - Continuità tra vita intrauterina e allattamento postnatale
2. La madre al centro della relazione di allattamento
  - laid-back approach vs Skin to Skin
  - Attivazione delle competenze innate di madre ed empowerment
  - Ruolo dell'operatore come facilitatore dell'ambiente e della relazione e criticità di altre pratiche assistenziali
3. Applicazione pratica del Biological Nurturing
  - Come favorire la posizione della madre e del bambino
  - Uso della gravità e libertà di movimento
  - Differenze rispetto alle posizioni di allattamento tradizionali
4. Continuità, sicurezza e stati comportamentali del neonato
  - Benefici dell'allattamento in sonnolenza (migliore stimolazione del seno, stabilità metabolica e consolidamento delle abilità di suzione)
  - Benefici sul legame, sulla suzione e sulla regolazione fisiologica
  - Indicazioni di sicurezza e supporto alla diade
5. Biological Nurturing in situazioni complesse
  - Separazione madre-neonato
  - Neonato pretermine o late preterm e ipoglicemico
  - Prevenzione della medicalizzazione della fisiologia
6. Evidenze scientifiche e implicazioni cliniche
  - Risultati dei principali studi e revisioni sistematiche
  - Riduzione di dolore e problemi al seno
  - Il Biological Nurturing come strumento nella pratica assistenziale quotidiana.

**DURATA: 1,5 ORE**

**DOCENTE: Melania Serra, IBCLC e pediatra**

**CONVERTIBILE IN 1,5 CERP-L in ambito "TECNICHE"**



**SKILL2SET SRLS  
SOCIETA' DI  
FORMAZIONE**

[www.formazioneallattamento.it](http://www.formazioneallattamento.it)  
[info@formazioneallattamento.it](mailto:info@formazioneallattamento.it)

- formazione teorica in allattamento
- tirocinio pratico
- preparazione esame IBCLC
- mentorship

**KATIA MICHELETTI**  
IBCLC, Istruttrice BLSD e  
primo soccorso pediatrico

**SILVIA COLOMBINI**  
IBCLC, pedagoga, prenatal  
tutor, educatrice perinatale,  
teacher Hug your Baby