

BIOLOGICAL NURTURING®: APPROCCIO E POSIZIONE

Il Biological Nurturing è un approccio neurocomportamentale all'allattamento che valorizza le competenze innate di madre e neonato, promuovendo la continuità tra vita intrauterina e postnatale. Basato sulla postura rilassata della madre e sul contatto corporeo stretto, favorisce l'attivazione dei riflessi neonatali e un attacco al seno spontaneo ed efficace. Le evidenze scientifiche mostrano una riduzione dei problemi al seno e del dolore materno, senza effetti avversi. L'approccio propone un cambiamento di paradigma: dall'operatore al centro alla madre al centro della relazione di cura. Il Biological Nurturing rappresenta uno strumento utile e flessibile nella pratica clinica per sostenere l'allattamento in condizioni fisiologiche e complesse.

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

1. Origini e fondamenti del Biological Nurturing

- Suzanne Colson e il Biological Nurturing come approccio istintivo e neurocomportamentale
- Continuità tra vita intrauterina e allattamento postnatale

2. La madre al centro della relazione di allattamento

- laid-back approach vs Skin to Skin
- Attivazione delle competenze innate di madre ed empowerment
- Ruolo dell'operatore come facilitatore dell'ambiente e della relazione e criticità di altre pratiche assistenziali

3. Applicazione pratica del Biological Nurturing

- Come favorire la posizione della madre e del bambino
- Uso della gravità e libertà di movimento
- Differenze rispetto alle posizioni di allattamento tradizionali

4. Continuità, sicurezza e stati comportamentali del neonato

- Benefici dell'allattamento in sonnolenza (migliore stimolazione del seno, stabilità metabolica e consolidamento delle abilità di suzione)
- Benefici sul legame, sulla suzione e sulla regolazione fisiologica
- Indicazioni di sicurezza e supporto alla diade

5. Biological Nurturing in situazioni complesse

- Separazione madre-neonato
- Neonato pretermine o late preterm e ipoglicemico
- Prevenzione della medicalizzazione della fisiologia

6. Evidenze scientifiche e implicazioni cliniche

- Risultati dei principali studi e revisioni sistematiche
- Riduzione di dolore e problemi al seno
- Il Biological Nurturing come strumento nella pratica assistenziale quotidiana.

DURATA: 1,5 ORE

DOCENTE: Melania Serra, IBCLC e pediatra

CONVERTIBILE IN 1,5 CERP-L in ambito "TECNICHE"

**SKILL2SET SRLS
SOCIETA' DI
FORMAZIONE**

www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

- **formazione teorica in allattamento**
- **tirocinio pratico**
- **preparazione esame IBCLC**
- **mentorship**

KATIA MICHELETTI
IBCLC, Istruttrice BLSD e
primo soccorso pediatrico

SILVIA COLOMBINI
IBCLC, pedagogista, prenatal
tutor, educatrice perinatale,
teacher Hug your Baby

