

ALLATTAMENTO AD ALTA SENSIBILITÀ

In alcune diadi madre-bambino, caratteristiche come alta sensibilità, vulnerabilità sensoriale o difficoltà di regolazione emotiva possono amplificare la risposta agli stimoli, aumentando stress, fatica e difficoltà nella poppata e nella co-regolazione.

Le recenti evidenze nell'ambito delle neuroscienze relazionali, della teoria polivagale e della medicina dell'allattamento mostrano come molte difficoltà alimentari precoci siano strettamente collegate alla regolazione neuro-sensoriale della diade e non esclusivamente a problematiche meccaniche o comportamentali. Comprendere questi aspetti consente agli operatori di offrire un supporto più efficace, rispettoso e personalizzato, favorendo il benessere materno, la relazione di attaccamento e la continuità dell'allattamento.

PROGRAMMA DETTAGLIATO:

Neuroscienze della regolazione e relazione madre-bambino

- Sistema sensoriale e riflessi primari
- Sistema nervoso autonomo e teoria polivagale
- Co-regolazione neurofisiologica nella diade
- Attaccamento, sincronizzazione e sicurezza neurobiologica
- Stress, cortisolo e risposta vagale

Processamento sensoriale e disregolazione

- Elaborazione sensoriale nel neonato e nella madre
- Overstimulation e burnout sensoriale
- Disregolazione emotiva e sovraccarico neurofisiologico
- Loop sensoriali e comportamentali

Alta sensibilità in gravidanza, parto e allattamento

- Caratteristiche temperamentali della persona altamente sensibile
- Caratteristiche della diade altamente sensibile e impatto su percorso nascita, allattamento, attaccamento
- Reazioni agli stimoli ambientali, segnali precoci di stress fisico e comportamentale
- Regolazione sensoriale durante la poppata
- Differenze tra alta sensibilità, neurodivergenze e disordini sensoriali

Allattamento e difficoltà alimentari precoci

- Suzione, deglutizione e regolazione neuro-motoria
- Disordini sensoriali e rifiuto del seno
- Pattern di difesa, freezing e disorganizzazione
- Impatto meccanico e sensoriale sulla poppata
- Coordinazione suzione-deglutizione-respirazione
- Stress alimentare e disregolazione
- Palatoschisi e Sequenza di Pierre Robin
- Reflusso gastroesofageo e ipersensibilità viscerale

Strategie di supporto e intervento

- Tecniche di supporto alla poppata e di regolazione neuro-sensoriale
- Comunicazione e consulenza trauma-informed
- Lavoro interdisciplinare e invii specialistici
- Approccio integrato bio-psico-sociale

DURATA: 2,75 ORE

DOCENTE: Silvia Colombini

CONVERTIBILE IN 2,75 CERP-L

in ambito "PSICOLOGIA, SOCIOLOGIA, ANTROPOLOGIA"



SKILL2SET SRLS
SOCIETA' DI
FORMAZIONE

www.formazioneallattamento.it
info@formazioneallattamento.it

- formazione teorica in allattamento
- tirocinio pratico
- preparazione esame IBCLC
- mentorship

KATIA MICHELETTI
IBCLC, Istruttrice BLSD e
primo soccorso pediatrico

SILVIA COLOMBINI
IBCLC, pedagoga, prenatal
tutor, educatrice perinatale,
teacher Hug your Baby